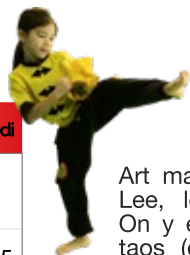


PLANNING

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
KUNG FU	EVEIL ENFANT ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT 2021/2022 2 à 3 ANS						
			11h15 12h00			11h15 12h00	
	EVEIL KUNG FU 2019/2020 4 à 5 ans						
			9h15 10h15			9h15 10h15	
	POUSSINS 2017/2018 6 à 7 ans						
			16h00 17h00			16h00 17h00	
TAEKWONDO	PUPILLES 2015/2016 8 à 9 ans						
			17h00 18h00			17h00 18h00	
	BENJAMINS - MINIMES 2011 à 2014 10 à 13 ans						
	ADOS - ADULTES 2010 et avant 14 ans et +	18h30 19h45	20h30 21h45	18h00 19h15	18h30 19h45	20h30 21h45	18h00 19h15
	COMPÉTITION					15h00 16h00	
SANDA	PUPILLES - BENJAMINS 2015 à 2018 6 à 9 ans						
		17h15 18h15			17h15 18h15		
	MINIMES - CADETS 2011 à 2014 10 à 13 ans						
	ADOS - ADULTES 2010 et avant 14 ans et +	18h15 19h15			18h15 19h15		
TAICHI	ADOS - ADULTES 2010 et avant 14 ans et +						
		19h15 20h30			19h15 20h30		
	COMPÉTITION		15h00 16h00				
	POUSSINS PUPILLES 2015 à 2018 6 à 9 ans						
COURS LIBRE TOUTES DISCIPLINES	BENJAMINS 2011 à 2014 10 à 13 ans						
		10h15 11h15			10h15 11h15		
	ADOS - ADULTES 2010 et avant 14 ans et +	14h00 15h00			14h00 15h00		
ADOS - ADULTES 2010 et avant 14 ans et +							
	19h45 21h00			19h45 21h00			
COMPÉTITION							
		15h00 16h00					
TAICHI							
	12h15 13h30	19h15 20h30			12h15 13h15		
COURS LIBRE TOUTES DISCIPLINES							
		20h30 21h45			19h15 20h30		



Kung Fu Wutao

Kung = persévérance, volonté
Fu = l'homme
Kung Fu = l'homme accompli

Art martial complet, popularisé par Bruce Lee, le kung fu est d'origine chinoise. On y étudie la self-défense (Chin Na), les taos (enchaînements codifiés) avec leurs applications et le combat.



Taekwondo

Tae = pied kwon = poing do = voie
Taekwondo = la voie du pied et du poing

D'origine coréenne, désormais épreuve des jeux olympiques, on le surnomme le « karaté volant » de par ses nombreuses techniques de coups de pieds. On y travaille les Poom See (enchaînements codifiés) ainsi que la self-défense et le combat.



Maître Hoàng
NGHI

4^{ème} DAN
FINALISTE JEUX MONDIAUX
PRÉSELECTIONNÉ JEUX OLYMPIQUES



LIONEL
Caratini

Ceinture Noire



LOÏC
Molla

Champion
de France



Taichi

Taï = faite suprême Chi = énergie
Taï Chi = travail de l'énergie interne

Gymnastique douce et thérapeutique chinoise. Le Taï Chi est un art martial dit interne, basé sur le développement d'une force souple et dynamique. C'est la « Boxe de l'Eternelle Jeunesse ».

Eveil enfants 2 à 3 ans accompagné d'un parent

Initiation aux arts martiaux. Les enfants pratiquent par le jeu et améliorent leur équilibre, leur maîtrise dans l'espace, les notions de gauche et droite, la sociabilisation. Pratique en binôme avec un parent obligatoire pour les 2-3 ans.
Tarif parent accompagnant : 70€/an



PATRICK
Lê Hoàng Ba
CEINTURE
NOIRE
5^{ème} DUAN
MONITEUR
FÉDÉRAL



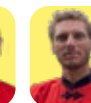
PHILIPPE
Comes
CEINTURE
NOIRE
6^{ème} DUAN
DIPLOMÉ
D'ÉTAT



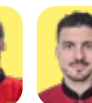
DARWIN
Roux
CEINTURE
NOIRE
2^{ème} DUAN
MONITEUR
FÉDÉRAL



LIONEL
Caratini
CEINTURE
NOIRE
2^{ème} DUAN
ASSISTANT
FÉDÉRAL



NICOLAS
Jarry
CEINTURE
NOIRE



JONATHAN
Barroso
CEINTURE
NOIRE
3^{ème} DUAN



JOHANNA
Azulay
CEINTURE
NOIRE



GWENAËL
Maillard
CEINTURE
NOIRE
3^{ème} DUAN
MONITEUR
FÉDÉRAL



PETER
Maclean
CEINTURE
NOIRE
2^{ème} DUAN



JOHAN
Thenaisy
CEINTURE
NOIRE



MARIO
Crea
CEINTURE
NOIRE



MOHAMED
Boutmart
CEINTURE
NOIRE



JALIS
Yahyaoui
CEINTURE
NOIRE
VICE-CHAMPION
DE FRANCE



JULIEN
Léon
CEINTURE
NOIRE



ALAIN
Giorsetti
CEINTURE
NOIRE



JORDI
Ramallo
CEINTURE
NOIRE



OLIVIER
Fabre
CEINTURE
MARRON

Sanda - Boxe chinoise

San = libre Da = frapper
Sanda = combat libre

Sport de combat alliant boxe, pieds-poings, saisies et projections. Le Sanda est une discipline enseignée dans les corps de l'armée chinoise.



MAXIME
Bessot
Ceinture Noire
Champion
de France



NICOLAS
Saez
Ceinture Noire
Champion
de France



ETIENNE
Danchin
Gants d'Or



ELOÏSE
Bessot
Vainqueur Trophée
Hoàng Nam 2024



PHILIPPE
Pelletier





HOÀNG NGHI

Directeur technique
7^{ème} Duan Diplômé d'Etat
Elu meilleur professeur des
25 dernières années

Kung Fu

- Champion du Monde
- Triple Champion d'Europe
- Double vainqueur Coupe du Monde
- 12 fois Champion de France consécutif technique, armes et combat
- Français le plus titré d'Europe

Boxe Chinoise - Sanda

- Champion d'Europe par équipe
- Médaillé Championnat d'Europe

Ils ont dit ...

Karaté Bushido

Le secret se situe dans la philosophie du club, dont la ligne directrice génère un enseignement rigoureux dans le respect de soi et d'autrui

Eurosport

Un des plus grands spécialistes français, grand champion avec une énorme expérience internationale. Très bon professeur, il est humainement très proche de ses élèves. La qualité de ses démonstrations en dit long sur le sérieux de son entraînement

Astérix & Obélix

Coach, conseiller Kung Fu et Taïchi durant 7 mois dans Astérix & Obélix : l'Empire du Milieu

Ray Park

interprète de Dark Maul dans StarWars

«Je me souviens quand on faisait des compétitions, Nghi avait une technique incroyable»

Conseiller technique

Conseiller pour les magazines spécialisés et coach de comédiens, Mike Tyson (boxeur), Manu Payet (humoriste), Mélissa Theuriat (journaliste), Lorie (chanteuse et comédienne), Didier Gustin (humoriste), actrices de «double Zéro».

Cascadeur, chorégraphe combats

Filmographie : Astérix et Obélix l'Empire du Milieu, Alibi.com, Brice de Nice 3, Le Transporteur Héritage, Pourquoi J'ai Pas Mangé Mon Père, Platane, From Paris with Love, JCVD, Banlieue 13 Ultimatum, Wasabi, OSS 117 Rio ne Répond Plus, Danny the Dog, Taxi 2, 3, 4, Le transporteur ...



Chorégraphe pour le cinéma de Mike Tyson



Doubleur de Jet Li «Baiser Mortel du Dragon»



Jackie Chan «Rush Hour 3»

L'ÉCOLE HOÀNG NAM

Maître Hoàng Nam, 8^{ème} Duan, **pionnier du Kung Fu en France**, débute son enseignement à Paris

1950

Il s'installe à Antibes et y fonde l'ARAMCA Association Régionale des Arts Martiaux de la Côte d'Azur

1975

Hoàng Nghi suit les traces de son père. L'ARAMCA devient l'École Hoàng Nam en hommage à son fondateur

1992

Aujourd'hui

l'École Hoàng Nam c'est ...

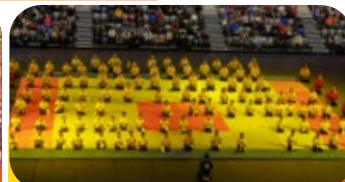
Championne de France par équipe 2024
1^{ère} École de France de Kung Fu au nombre de licenciés
200 titres de Champions de France technique & combats
30 écoles à travers le monde
10 000 pratiquants formés depuis 1975



Entraînement annuel sur la plage



Ecole championne de France par équipe 2024



15^{ème} Grande Nuit des Arts Martiaux à l'AzurArena Antibes

1 COURS D'ESSAI GRATUIT dans chaque discipline

Enfants

nés en 2011 et après

370 € / année

Ados et Adultes

nés en 2010 et avant

480 € / année

jusqu'à **20%** de réduction pour les familles⁽¹⁾

Vous souhaitez arrêter au bout d'un mois ? On vous rembourse l'année après déduction du 1^{er} mois à 70€ enfant ou 90€ adulte.

www.ecolehoangnam.com

contact@ecolehoangnam.com

04 93 33 72 33 - 3 rue Gairaud - 06600 ANTIBES



(1) Conditions disponibles sur notre site internet

ÉCOLE TRADITIONNELLE D'ARTS MARTIAUX ÉCOLE HOÀNG NAM ANTIBES

ÉCOLE FONDÉE EN 1975



10 FOIS CHAMPIONNE DE FRANCE

ESSAI GRATUIT

TOUS NIVEAUX



SAISON 2024 - 2025

Ecole privée officielle agréée par le ministère de la jeunesse et des sports, affiliée FFKDA et FFTDA